



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **17.03.-23.03.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
<b>Ponedjeljak</b> 17.03.2025.							K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	P2	UT
									L2	UT	MP1	UT
							KC	LIM	PR1	FIT		
<b>Utorak</b> 18.03.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT			PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK	MP2	UT	P2	UT
									PR1	UT	MP1	UT
							KC	LIM				
<b>Srijeda</b> 19.03.2025.	K1	UT			P1-KUP-UT	15:30	K2-PR-UT	17:15	L1	UT	J1	UT
							K1	FIT	L2	UT	P2	LIM
							PR3(18:00)	RUK			MP1	FIT
							KC	LIM				
<b>Četvrtak</b> 20.03.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2-PR1-1/2 UT	18:30	P2	UT
							PR3(17:00)	RUK	PR3(18:30)	RUK		
<b>Petak</b> 21.03.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							MP2	UT	MP1	UT
							KC	LIM				
<b>SUBOTA</b> 22.03.2025.	K2(07:30)	UT	L1-NL-UT	9:30	MP1-NL-UT	10:30	P2-NL-UT	11:45				
			PR2-PR-RUK	10:00								
<b>23.03.2025.</b> <b>NEDJELJA</b>			KC-NL-UT	9:30	KC-NL-UT	11:15						

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecateljji; PR2(2017)- prednatjecateljji; PR3(2018-2019)-prednatjecateljji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC